ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	9	2024	al	23	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Educando mis emociones/ 2.Un mundo de oportunidades/3.Lenguajes del amor/4.construyendo nuestra sexualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social, Jaime Bernal/Gerontólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión autónoma de la sexualidad en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María, a través de la orientación y educación sexual necesaria para iniciar, establecer y mantener su bienestar sentimental e interpersonal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Fortalecer el autocuidado y respeto por y para la vida a través de la capacidad para trabajar de manera compartida y empática con pares, cuidadores y comunidad en general.
2. Orientar sobre las implicaciones positivas de la sexualidad, a partir de la libertad e igualdad en las relaciones interpersonales para salvaguardar la dignidad humana.
3. Favorecer acciones orientadas a una adecuada acogida institucional a nuevos espacios comunes, a través de la empatía y la solidaridad que favorezcan bases seguras, adaptación y bienestar psicológico básico.
4. Orientar sobre los derechos de la sexualidad en el cuidado a personas mayores institucionalizados como una práctica social mediante la cual la solidaridad y el respeto mutuo sean la realización integral del sentido de lo humano.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. 04/09/2024:** Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Educando mis emociones**), el cual se realizó en la zona verde, iniciando con la ubicación en circulo para que todos se sientan cómodos al compartir sus emociones y experiencias sobre cómo afectan las emociones en nuestro comportamiento. **2. 11/09/2024:** Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Un mundo de oportunidades**), Se explica el objetivo de la actividad y se inicia con la bienvenida a la persona mayor, posterior se da a conocer los diferentes espacios comunes como privados desde las relaciones, consigo mismo, con la familia y el grupo de pares. **3. 18/09/2024:** Siendo las 09:00 a.m. se realiza la actividad lúdica (**Lenguajes del amor corporal como ser sexuado**), Se realiza la definición del objetivo, resaltando la comunicación en parejas, el fortalecimiento la amistad y la creación de un ambiente de apoyo en grupos. **4. 23/09/2024:** Siendo las 02:00 p.m. se realiza la actividad lúdica (**Construyendo nuestra sexualidad**), Se explica que a través una breve introducción sobre la sexualidad saludable en la vejez, abordando temas como la intimidad, comunicación y el bienestar sexual en esta etapa de la vida.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.** Posteriormente se propone presentar una rueda de emociones que ilustre diferentes sentimientos, experiencias y que facilitan, la amistad y el apoyo de las personas mayores, para elegir una emoción alegrías o decepciones que haya experimentado recientemente y que han servido o afectado la confianza en la convivencia. **2.** Posteriormente algunas personas mayores, se presentan, refiriendo brevemente datos sobre sus gustos e intereses, así como se propone compartir las experiencias vivenciales en otras comunidades donde convivierón sobre lo que más les gustó realizar dentro y fuera de la institución, como por ejemplo la pintura, escuchar música, ver T.V., o caminatas. **3.** Se presenta tarjetas con cinco lenguajes del amor para permitir que las personas mayores expresen con ejemplos breves como dan o reciben tiempo de calidad, regalos, actos de servicio y contacto físico, para que cada participante identifique su

	propio lenguaje del amor predominante y el de las personas cercanas.
	4. Se realiza una simulación de situaciones que son leidas y que puedan surgir en relaciones íntimas, permitiendo a las
	personas mayores expresen verbalmente ideas para mejorar la comunicación en la expresión de necesidades y deseos que
	beneficien las relaciones interpersonales o de pareja.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.** Finalmente se realiza feedback, motivando a mantener relaciones interpersonales con responsabilidad y autonomía
	previniendo la vulnerabilidad a la intimidad, para minimizar el riesgo de abuso o maltrato.
	2. Finalmente se motiva a dar oportunidad de conocernos como comunidad, para la adecuada adaptación a nuevos
	espacios, ampliando las oportunidades de interactuar con nuevas personas y prevenir el aburrimiento o zona de confort.
	3. Se realiza un feedback sobre "Lenguaje del Amor" motivando a buscar no solo la comprensión sobre cómo amamos y
	sentimos amados, sino también expresar amor de manera efectiva, creando un ambiente de apoyo y comprensión.
	4. Se finaliza dejando un mensaje sobre "Construyendo Nuestra Sexualidad en la Vejez" paraque las personas mayores se
	sientan cómodas, saludables y seguras al explorar su sexualidad en esta etapa de la vida.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: música, mesas,	
micrófono, sonido, tarjetas de colores, bombas, sillas,	
celular, T.V., computador.	
Talento humano profesional psicosocial y gerontología.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
1. De las 89 personas mayores, 8 identifican los diferentes emociones como la alegria y la tristeza vivencial en su historia de vida.
2. De las 77 personas mayores, 5 identifican actitudes de respeto y cariño como un factor importante para convivir en comunidad.
3. De las 85 personas mayores, 7 identifican la amistad como un factor importante para convivir en comunidad.
4. De las 81 personas mayores, 9 identifican actitudes de respeto como un factor importante en las relaciones interpersonales.
En total de la línea, participan 83 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
Luis E Alvarez
Luis Eduardo Alvarez
C.C. 19.089.366 / Actividad N°1
Graciela Perez Molano
C.C. 21.223.445 / Actividad N°2
Ana Silvia Marroquín
C.C. 41.313.301 / Actividad N°3
Hector Alfonso Chaparro Suarez
C.C. 19.356.270 / Actividad N°4
Hna. Anabelly Cadena
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1086754440 / Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 23/09/2024
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián, Myriam Romero, Jaime Bernal.

REGISTRO FOTOGRÁFICO: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1: 04/09/2024(Educando mis emociones)-09:00 a.m.





Actividad 2: 11/09/2024(Un mundo de oportunidades)-09: 00 a.m.





Actividad 3: 18/09/2024(Lenguajes del amor corporal como ser sexuado)-09: 00 a.m.





Actividad 4: 23/09/2024(Construyendo nuestra sexualidad)-02: 00 p.m.



